ENERGIEBALANCE

Körper, Geist und Seele in Balance

KINESIOLOGIE

Das Wort KINESIOLOGIE stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Die Lehre von der Bewegung“ und gehört in den Bereich der komplementären Diagnose- und Therapieverfahren.

Die Kinesiologie befasst sich mit dem optimalen Fluss der Lebensenergien im Körper. Es handelt sich dabei um eine Synthese überlieferter chinesischer Energielehre, östlicher Heilkunst und westlicher Medizin.

Alles im Körper sollte im Fluss sein: Der Atem; das Blut: das den Körper mit Sauerstoff versorgt; die Lebensenergie: der Motor für alle körperlichen Funktionen; die Lymphe: die den Abtransport der Schlacken und Gifte übernimmt und letztlich die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit: die unsere Steuerzentrale mit Nährstoffen versorgt.

Alles, was den Fluss der Lebensenergie blockiert, stört diese Ordnung und macht anfällig für Krankheiten. Alles, was stört, stresst uns. Und alles, was uns stresst, schwächt uns auch. Stress schwächt jede Zelle unseres Körpers.

Während einer kinesiologischen Balance wird der Mensch als Einheit aus Körper, Geist und Seele in den Vordergrund gestellt. Dabei betrachtet man immer diese drei Aspekte als Teile eines großen Ganzen und nie einzelne Aspekte isoliert, denn kein Anteil kann ohne den anderen existieren. Alle Anteile stehen in einer ständigen Wechselbeziehung zueinander und beeinflussen sich ununterbrochen gegenseitig.

So ist es möglich, den Menschen und Körper in positiver Weise zu seinem Ziel zu führen und so die größtmöglichen Verbesserungen zu erreichen. Es werden Hindernisse aus dem Weg geräumt, die der Erreichung eines Zieles oder der Gesundung des Körpers im Wege stehen.

© ENERGIEBALANCE Gabriele Otterpohl-Lehmann

GESUNDHEIT

GESUNDHEIT im kinesiologischen Sinne bedeutet körperliche, geistige und seelische Harmonie. Ist unser Energiehaushalt ausgeglichen, dann fühlen wir uns wohl und sind im körperlich-seelischen Gleichgewicht. Jede Zelle unseres Körpers funktioniert nun optimal.

In der Quantenphysik geht man heute davon aus, dass der Ursprung aller Erkrankungen im menschlichen Bewusstsein bzw. Unterbewusstsein liegt. Je nachdem, welche Informationen unser Gehirn und unsere Gefühlsempfindung an unsere Körperregionen senden, werden diese Regionen gestärkt oder geschwächt. Somit ist unser Körper nur Ausdruck und Ergebnis geistiger Entscheidungen, innerer Haltung und im Unterbewusstsein manifestierter Blockaden. Ein Krankheitssymptom dient dazu, sich dieser Zusammenhänge bewusst zu werden, wodurch geistige und physische Heilung erfahren werden kann.

Einer der eindrucksvollsten Aspekte der Kinesiologie ist, dass hier der Zugang zu dem gewöhnlich unzugänglichen Bereich des Unterbewusstseins ermöglich wird.

Negative Schwingungen können ganz unterschiedliche Ursprünge haben, durch den Muskeltest ist man imstande sie einerseits zu identifizieren, und andererseits ihre Neutralisation nach entsprechenden therapeutischen Maßnahmen zu überprüfen. Auf diese Weise wird für den Körper eine Basis geschaffen, die es ihm ermöglicht seine Selbstheilungskräfte einzusetzen und zu gesunden.

ANWENDUNGSBEREICHE DER KINESIOLOGIE

- Diagnostik und Therapie
- Ganzheitliche Betrachtung körperlicher und geistig-seelischer Beschwerden
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Stärkung des Immunsystems, der körpereigenen Abwehr
- Unterstützung der Rekonvaleszenz nach Krankheit und Operationen
- Stressabbau
- Krisenbewältigung
- Aufbau der körperlichen, geistigen und seelischen Harmonie
- Verbesserung der Gehirnaktivität, Integration der Gehirnhälften
- Behandlung von Lernstörungen
- Prophylaxe und Wellness

Die Kinesiologie lässt sich bei vielen Beschwerden und Problemen einsetzen und eignet sich auch ideal in Kombination mit anderen medizinischen und therapeutischen Maßnahmen.

Ziel ist es, alte blockierende Informationen zu neutralisieren und eine Basis zu schaffen, die es dem Körper ermöglicht seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder zu gesunden. Dabei sind die Behandlungsmöglichkeiten so vielfältig, wie der Menschen selbst. So kann individuell auf den Einzelnen eingegangen und die Therapie differenziert abgestimmt werden.

© ENERGIEBALANCE Gabriele Otterpohl-Lehmann

HEILUNGSPROZESS

DER HEILUNGSPROZESS

Während der kinesiologische Behandlung werden dem Körper sehr komplexe Informationen übermittelt und mit positiven Schwingungen starke Heilimpulse gesetzt. Die behandelte Person geht dabei in Resonanz mit ihrem Unterbewusstsein und mit einer höheren energetischen Ebene. Die Heilinformationen berühren als erstes die Gefühlsebene und über diesen Weg auch die Körperebene. Die blockierenden Muster steigen aus der Tiefe des Unterbewusstseins an die Oberfläche, werden dort bearbeitet und letztendlich aufgelöst. Diese Vorgänge lassen sich verstandesmäßig nicht erklären. Es zeigen sich die Faktoren, die der Mensch in Harmonie mit seinem Unterbewusstsein bereit ist loszulassen und zu verarbeiten.

Nach jeder Behandlung benötigt der Körper Zeit, um sich an die veränderte Situation anzupassen. Die Veränderungen werden verarbeitet und die Funktionen neu eingestellt. Die Reaktionen auf eine kinesiologische Behandlung sind sehr individuell.

IM IDEALFALL verbessert sich die Situation sofort. Unmittelbar nach der Behandlung stellen sich ein Wohlgefühl und das Gefühl innerer Harmonie ein. Dieses Gefühl hält an und der Körper funktioniert wieder harmonisch.

Weitere TYPISCHE REAKTIONEN, die nach einer Behandlung auftreten können, sind anfängliche Müdigkeit und vorübergehender Energieverlust, evtl. auch Schmerzen und Beschwerden in verschiedenen Bereichen des Körpers. Vereinzelt reagiert der Körper auch mit einer Erstverschlimmerung, ähnlich wie man es aus der Homöopathie kennt. Das ist zwar für den Betroffenen unangenehm, aber normalerweise kein Grund zur Besorgnis. In der Regel sind die Beschwerden nach 1-2 Tagen verschwunden.

Auch können im Verlauf des Heilungsprozesses vorübergehend alte Symptome wieder auftreten.

Zu diesen Heilreaktionen kommt es, weil der Körper beginnt Schadstoffe und Stoffwechselendprodukte aus den Zellen zu transportieren und auszuscheiden. Das ist ein positives Zeichen, da der Körper gut auf die Behandlung reagiert und anfängt alles zu tun, um wieder gesund zu werden.

Die Phase des Heilungsprozesses dauert in der Regel 3-4 Wochen.

Am Ende des Heilungsprozesses kann festgestellt werden, ob alle Blockaden zu einem Thema vollständig aufgelöst werden konnten. Abhängig von der Komplexität eines Themas werden unterschiedlich viele Behandlungen benötigt. Eventuell sind noch weitere Behandlungen nötig.

© ENERGIEBALANCE Gabriele Otterpohl-Lehmann

Gabriele Otterpohl-Lehmann

VITA

1977	Abitur Anschließend Ausbildung zur Krankengymnastin an der orthopädischen Universitätsklinik (Hüfferstift) in Münster
1981	Staatlich anerkannte Krankengymnastin
1981 bis 1991	Physiotherapeutin in leitender Stellung an der Zürcher Höhenklinik Wald – Arbeitsschwerpunkte: Arbeitsorganisation, Patientenbetreuung im Bereich der Neurologie, Orthopädie, Rehabilitation und Innere Medizin; – Ausbildung und Examinierung der Physiotherapie-Schüler des Universitätsspitals Zürich; – Mithilfe beim Aufbau einer Neurologischen Abteilung.
1991	Eigene Praxis für Krankengymnastik in Rheda-Wiedenbrück
1996	Heilpraktikerin Mitglied im Bund Deutscher Heilpraktiker (BDH)
1997	Umwandlung der Praxis in eine Naturheilpraxis mit Schwerpunkt: Angewandte Kinesiologie Ausbildung in den verschiedensten kinesiologischen Behandlungstechniken: – Touch For Health I-IV, TfH-Synthesis – Health Kinesiology I-VIII – Edu-Kinestetik: Brain Gym I-II, Edu-Kinestetics In-Depth, Movement Dynamics, Gehirnorganisationsprofile, The Physiological Basis Of Educational Kinesiology – Three In One Concepts: Tools Of The Trade
2006	Feng-Shui-Beraterin für klassisches Feng Shui

ENERGIEBALANCE ☯ Praxis für Kinesiologie

Gabriele Otterpohl-Lehmann
Mönchstraße 8 / Eingang Gänsemarkt
33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon 0 52 42 / 5 52 61
E-Mail: praxis@energiebalance.de
Web: www.energiebalance.de

Private Parkplätze direkt vor der Praxis

© ENERGIEBALANCE Gabriele Otterpohl-Lehmann